|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Heng%20He%20Logo%20Final%202003%20try | **槟城恒毅国民型华文中学**  **SMJK HENG EE, PULAU PINANG**  *99, JALAN HAMILTON, 11600 PULAU PINANG* | ***TEL : +604-2824402***  ***FAX : +604-2832461*** |

**PERANCANGAN TAHUNAN AKTIVITI BADAN KOKURIKULUM \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ TAHUN \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Guru Penasihat : 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 9. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bil.** | **Aktiviti** | **Objektif** | **Tarikh Pelaksanaan** | **Kumpulan Sasaran** |
|  | **Semua Rancangan Tahunan perlu ditaip dengan menggunakan komputer.**  **Format Rancangan Tahunan ini boleh diperoleh daripada E-mel yang akan dihantar.**  **File name : Rancangan Tahunan Aktiviti Badan Kokurikulum 2022/23.**  **Font Size : 10 dan Times New Roman.**  **Hantar “Hard Copy” sahaja kepada Penyelaras Aktiviti Kokurikulum sebelum atau pada 15/04/2022.** |  |  |  |

**Disediakan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disahkan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**( ) ( )**

Setiausaha Guru Penasihat

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Heng%20He%20Logo%20Final%202003%20try | **槟城恒毅国民型华文中学**  **SMJK HENG EE, PULAU PINANG**  *99, JALAN HAMILTON, 11600 PULAU PINANG* | ***TEL : +604-2824402***  ***FAX : +604-2832461*** |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PERANCANGAN TAHUNAN AKTIVITI BADAN KOKURIKULUM PASUKAN BADMINTON TAHUN 2023/24**

**Guru Penasihat : 1. CIK HAR WEI LENG 2. EN. TEH ENG SENG 3. PN NUR HIDAYAH**

**4. EN MOHAMAD ISKANDAR SAIFUL FITRI (HEBB) 5. STANLEY A/L SELVANATHAN (HEBB)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bil.** | **Aktiviti** | **Objektif** | **Tarikh Pelaksanaan** | **Kumpulan Sasaran** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12.  13.  14.  15.  16.  17.  18.  19.  20. | Latihan Kemahiran Servis dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Kemahiran Lob dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Kemahiran Jaring (*Net-Play*) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Kemahiran Pukulan Drop dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Kemahiran Pukulan Junam (Smash) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Kejohanan Badminton MSSPP Peringkat Daerah Pulau dan Seberang 2013  Latihan Kemahiran Menghadang (Block) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Kejohanan Badminton MSSPP Peringkat Negeri 2023  Latihan Strategi Menyerang Perseorangan (Permainan Jaring dan Smash) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Kejohanan AJBC Siri 3  (Dewan Badminton Berapit)  Pertandingan Ranking kali-1  Latihan Strategi Menyerang Beregu (Formasi Serangan Wedge) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Strategi Bertahan Peseorangan dan Latihan Kecergasan Fizikal  Kejohanan Badminton MSSM 2023  Mesyuarat Agung & Penyerahan Tugas  Pertandingan Badminton Perseorangan  Pertandingan Badminton Acara Beregu Tertutup SMJK Heng Ee  Latihan Strategi Bertahan Beregu dan Latihan Kecergasan Fizikal  Latihan Strategi Menyerang Perseorangan (Permainan Jaring dan Smash) dan Latihan Kecergasan Fizikal  Pertandingan Ranking kali-2 | Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Memberi peluang kepada ahli pasukan badminton sekolah untuk menunjukkan bakat dan menimba pengalaman dalam pertandingan badminton  Menguasai kemahiran asas badminton dan meningkatkan kecergasan fizikal  Memberi peluang kepada ahli pasukan badminton sekolah untuk menunjukkan bakat dan menimba pengalaman dalam pertandingan badminton  Dapat mengaplikasikan strategi dalam permainan sebenar dan meningkatkan kecergasan fizikal  Memberi peluang kepada ahli pasukan badminton sekolah untuk menunjukkan bakat dan menimba pengalaman dalam pertandingan badminton  Mengetahui tahap penguasaan kemahiran asas.  Dapat mengaplikasikan strategi dalam permainan sebenar dan meningkatkan kecergasan fizikal  Dapat mengaplikasikan strategi dalam permainan sebenar dan meningkatkan kecergasan fizikal  Memberi peluang kepada ahli pasukan badminton sekolah untuk menunjukkan bakat dan menimba pengalaman dalam pertandingan badminton  Menyerahkan tugas oleh AJK lama kepada AJK baru.  Mengetahui tahap penguasaan kemahiran asas dan memupuk semangat perpaduan antara ahli pasukan.  Menimba pengalaman dalam penganjuran pertandingan badminton  Dapat mengaplikasikan strategi dalam permainan sebenar dan meningkatkan kecergasan fizikal  Dapat mengaplikasikan strategi dalam permainan sebenar dan meningkatkan kecergasan fizikal  Mengetahui tahap penguasaan kemahiran asas. | Januari  Februari  Mac  April  Mei  22-26 Mei  Jun  20-22 Jun  Julai  7-9 Julai  Julai  Julai  Ogos  24-30 Ogos  September  Oktober  Oktober  November  Disember  Januari 2023 | Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Peserta MSSPP  Semua ahli  Peserta MSSPP  Semua ahli  Peserta AJBC  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Peserta MSSM  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli  Semua ahli |

**Disediakan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disahkan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**( NEOH YEE ) ( HAR WEI LENG)**

Setiausaha Guru Penasihat